

## ESH : QUELQUES CONSEILS D'ORGANISATION DU TRAVAIL PERSONNEL ET UN CONSEIL DE LECTURE POUR LA RENTREE

Vous rentrez en classe prépa **générales** (ECG) en ayant choisi la spécialité ESH. Afin de vous préparer en douceur, je vous propose une lecture dont vous pourrez dès la rentrée me soumettre des fiches de lecture à mutualiser (fiche à rédiger en format.doc) :



Par ailleurs, voici quelques conseils de travail et d'organisation pour l'année à venir :

### **Avant le cours**

- **Durant le week-end** je prends du temps pour lire les chapitres de la plaquette qui seront traités durant la semaine (suivant les indications) : 30 mn
- **Durant cette lecture**, je repère ce qui me pose problème (un graphique, un schéma, un extrait de texte ...)
- **La veille du cours**, je fais un exercice de mémoire pour me souvenir du cours précédent (5mn)

### **Après le cours**

- Je réponds à ma fiche « faire le point » ; je peux répondre par écrit et conserver ces fiches dans une pochette
- Je pose une question (en cours/par mail) quand je n'y arrive pas
- j'essaie, en priorité, de trouver une réponse en discutant avec d'autres camarades
- je fais les fiches au plus tard 2 à 3 jours après un cours

### **Pendant le week-end**

J'utilise ma « fiche de synthèse » pour « ficher » mon cours (le samedi ou le dimanche) : définitions, auteurs, citations, mécanismes, théories, ... et surtout problématiques

### **A partir des vacances de la Toussaint**

- Je prépare mes khôlles si le sujet est donné à l'avance
- Je m'entraîne à faire des sujets de concours
- Je planifie mon organisation en fonction des dates de DS

- *J'essaie de travailler en groupe pour mutualiser*  
*Quelques astuces pour réussir :*

1. CONSTRUIRE UN PLAN DE RÉVISION

2. UTILISER LES RESSOURCES DISPONIBLES ET MUTUALISER

3. UTILISER DES TECHNIQUES DE MÉMORISATION EFFICACES

4. GÉRER SON TEMPS EFFICACEMENT



5. PRENDRE SOIN DE SOI

**BON COURAGE ET A BIENTÔT!**